

## **Lex van Someren, der „Mystic Clown“**

*Spiegel des „weisen Narren“ lässt Alltag mit mehr Gelassenheit meistern  
Lehre vom TAO des Clowns – „Humor ist eine Art, die Wahrheit zu sehen“*

Lachen als heilendes Element: Die Clownerie besitzt für Lex van Someren seit je her etwas ganz Wesentliches. Sie prägt sein Werk, insbesondere in früheren Jahren, und führt zu heiterer und zugleich ernsthafter Leichtigkeit. Mit ihrer Hilfe baut er Brücken zu spiritueller Öffnung und Heilung, ohne Gegenwart und Alltag aus den Augen zu lassen.

Schon als Kind haben Musik, Theater und Clowns Lex van Someren fasziniert. Seine Interpretation des Clowns geht indes weit über herkömmlichen Slapstick oder platte Albernheiten hinaus. Mit seinem „Mystic Clown“ verkörpert er vielmehr die jahrhundertealte Idee des weisen Narren, der in seiner eigenen Unvollkommenheit dem Publikum einen Spiegel vorhält. Die Clownerie lehrt nicht, sondern führt die Zuschauer über das Lachen in die Gelassenheit, da ihnen gezeigt wird, dass niemand vollkommen ist und jeder versagen darf – eine gerade in der heutigen Zeit, in der so häufig totale Perfektion eines jeden Individuums erwartet wird, wichtige Botschaft.

Lex van Someren: „Durch Clownerie erfahren Menschen, wie sie ihr Leben in Gelassenheit bewältigen können. Sie können dies, indem sie mit den Gegensätzen unserer Welt und unserer Gesellschaft spielen. So können sie lernen, größeren Abstand zu nur vermeintlich wichtigen Dingen, zu Verhaftungen und Vorurteilen zu gewinnen. Sie können erkennen, dass es immer eine andere Seite gibt. Dergestalt ist Humor eine Art, die Wahrheit zu sehen.“

## **TAO des Clowns**

Über die Jahre hat van Someren ein TAO des Clowns entwickelt und gelehrt. Zu den wesentlichen Kernaussagen des TAO gehört: „Man darf scheitern. Es gibt nichts Entspannenderes als die Erlaubnis zu versagen. Dies hilft den Menschen, einen natürlichen Zustand des einfachen Seins einzunehmen. Der heilige Clown führt uns in den Raum zurück, wo unsere Unschuld wiedergeboren werden kann – die innere Erkenntnis, dass wir eine nur winzige Rolle in dem überwältigendem Mysterium des Universums spielen.“

Vor allem in den 80er und 90er Jahren trat Lex van Someren als „Mystic Clown“ vor Kindern und Erwachsenen auf und unterrichtete aktiv das TAO des Clowns. Heute erlebt man den Clown vor allem im Rahmen großer Bühnenshows wie „Lex van Someren’s Traumreise für die Seele“. Er ist ein heiliger – und damit heilender – Clown, der ganz gezielt Kontrastpunkte zum übrigen Programm setzt und das Publikum damit ganz sanft aus den trance- und traumartigen Zuständen, in die sich viele Zuschauer gerne entführen lassen, zurück ins Hier und Jetzt bringt.

Weitere Informationen zum „Mystic Clown“ und zum TAO des Clowns gibt es auf der Website von Lex van Someren unter [www.someren.de](http://www.someren.de).

*Anmerkung für die Redaktionen: Kostenfreie, druckfähige Fotos können unter Telefon 06257 – 6 87 81 oder per E-Mail an [traumreise@claasen.de](mailto:traumreise@claasen.de) angefordert werden.*

### **Pressekontakt:**

Claasen Communication, Alsbach, Telefon 06257 – 6 87 81, Fax 6 83 82, [www.claasen.de](http://www.claasen.de), [traumreise@claasen.de](mailto:traumreise@claasen.de)