

**Lex van Someren:  
Moderner Künstler-Schamane des Westens**

*Klangerlebnisse als Auslöser von Selbstheilkräften*

Wer Lex van Someren bei einem seiner Auftritte gesehen oder an einem seiner Seminare teilgenommen hat, kam – nicht selten, ohne es bewusst zu bemerken – mit Schamanismus in Berührung. Diese uralte Form der Medizin, die häufig auch als Ursprung von Religion und Glauben genannt wird, bildet eine ganz essenzielle Grundlage des künstlerischen Schaffens van Somerens. Wie ein Schamane unter anderem dadurch heilt, dass er sich in einen veränderten Bewusstseinszustand von Trance versetzt, öffnen Gesang und Musik des niederländischen Klangkünstlers bei seinem Publikum Tore zum inneren Erleben. Der Zuhörer wird in die Lage versetzt, zu seinem wesentlichen Selbst zu gelangen und es zu erkennen. Dieser spirituelle Weg kann tiefe Kräfte der Selbstheilung auslösen.

Als Künstler-Schamane des Westens bedient sich Lex van Someren intuitiv dieses archaischen Wissens und verknüpft es mit der Kunst, der Musik und dem Tanz aus der Moderne zu einem ganzheitlichen Erlebnis. Besonders stimmungsvolle Beispiele hierfür sind seine Heilkonzerte „Wie im Himmel“, bei denen er auch schamanisch geprägten Gesang und schamanische Trommeln einsetzt; oder das großartige Bühnenprojekt „Lex van Someren’s Traumreise für die Seele“, das im Herbst 2009 in Deutschland und dem benachbartem Ausland auf Tournee geht.

## **Schamanismus**

Der Schamanismus gilt als die älteste der Menschheit bekannte Form der Heilung und basiert auf der Erkenntnis, dass Krankheit immer in einer Disharmonie von Mensch, Natur und Kosmos begründet ist. Ein Schamane versucht daher zu heilen, indem er das Gleichgewicht dieser drei Bereiche wiederherstellt. Bisweilen als Aberglaube abgetan, wird Schamanismus bis heute mit Erfolg auf allen Erdteilen praktiziert – auch in der westlichen Welt und in Ländern mit hohem Lebensstandard wie Deutschland, Österreich und der Schweiz. Die WHO, die Weltgesundheitsorganisation der Vereinten Nationen, erkennt Schamanismus seit 1980 offiziell als Heilform an.

Mehr zu Lex van Someren und Schamanismus gibt es im Internet unter [www.someren.de](http://www.someren.de).

*Anmerkung für die Redaktionen: Kostenfreie, druckfähige Fotos können unter Telefon 06257 – 6 87 81 oder per E-Mail an [traumreise@claasen.de](mailto:traumreise@claasen.de) angefordert werden.*

### **Pressekontakt:**

Claasen Communication, Alsbach, Telefon 06257 – 6 87 81, Fax 6 83 82, [www.claasen.de](http://www.claasen.de), [traumreise@claasen.de](mailto:traumreise@claasen.de)