

Begegnung mit der „Essenz der Seele“

In Seminaren von Lex van Someren den Ausdruck der eigenen Seele erforschen und Selbstheilungskräfte aktivieren

Den inneren Weg finden, sich selbst entdecken und zum Ausdruck bringen, so dass Heilung stattfinden kann – neben seiner Arbeit als Komponist, Sänger und Tänzer sind von ihm veranstaltete Seminare ein weiterer wesentlicher Tätigkeitsbereich Lex van Somerens, die er unter dem Überbegriff „Essenz der Seele“ zusammenfasst. Über Meditationen, Gesprächsrunden und aktive Seminararbeit bringt er interessierte Menschen behutsam mit ihren ganz persönlichen Lebensthemen in Kontakt und lässt sie entdecken, welche Wege sie einschlagen können. Dabei ermöglicht er ihnen, bis zur Quelle ihres eigenen Wesens vorzudringen, wofür er eine tief greifende Methode entwickelt hat, die kreative Arbeit mit Musik, Gesang, Tanz, Humor und Bühnenkunst beinhaltet und bei den Seminarteilnehmern in einer Bewusstseinsweiterung münden kann. Diese Methode beruht auf van Somerens eigenen Lebenserfahrungen und der Erkenntnis um das wirkungsvolle und heilsame Zusammenwirken von innerer Arbeit und darstellendem künstlerischem Ausdruck in der Musik.

Das aktuelle Angebot „Essenz der Seele“ unterteilt sich in verschiedene Seminare:

- Tanz & Klang der Seele
- Klang der Seele
- Seminar für Männer
- Bali-Retreat

Tanz & Klang der Seele

Diese Seminare bieten den Teilnehmern eine wirkungsvolle und tief greifende Möglichkeit zur Erforschung ihrer selbst und damit zur Selbstheilung. Fernab der Hektik des Alltags kommen die Teilnehmer zu Ruhe und Entspannung. Man erforscht das Wesen seiner Seele

und bringt es stimmlich über Sprache und Laute sowie in der Bewegung des Tanzes zum Ausdruck. Tanz und Gesang weiten die Lebenskraft aus, führen zu frischer Energie und Lebensfreude und aktivieren Selbstheilungskräfte. Das Programm dieser Veranstaltungen ist nur in Teilen vorbestimmt. Lex van Someren erfasst – wie bei all seinen Seminaren –aktuelle persönliche (Entwicklungs-)Themen der Teilnehmer und bezieht sie mit ein.

Klang der Seele

Jeder Mensch kann singen und jeder Mensch besitzt neben seiner „gebräuchlichen“ noch eine weitere Sprache: Seine Seelensprache, bestehend aus einfachen Klängen und Lauten, die keine rationale Bedeutung besitzen. Bei den Seminaren „Klang der Seele“ lernen die Teilnehmer, über die Bereitschaft des Loslassens und der Hingabe, einer gefühlsmäßigen Hingabe ganz ohne Denken, in ihrer eigenen „Sprache des Herzens“ zu singen und zu sprechen. Dies bewirkt eine tief greifende Öffnung und Erinnerung der Seele, und die Herzensenergie kommt wieder in freien Fluss. Als Eingeweihter in diese Form der Sprache und in ihre Anwendung im Gesang besitzt Lex van Someren die Fähigkeit, die Teilnehmer in kürzester Zeit mit der Lebendigkeit und Kraft ihrer Gesangsstimme und ihres Seelenklangs in Verbindung zu bringen.

Seminar für Männer

Nicht selten sind es gerade Vertreter des so genannten starken Geschlechts, die Probleme damit haben, sich eigener Gefühle, unverarbeiteter Erlebnisse und tief liegender Wünsche bewusst zu sein, weil sie stattdessen vermeintliche Rollenklischees erfüllen. Die Seminare für Männer stellen die große Chance dar, im Kreise Gleichgesinnter Masken und Rüstungen fallen zu lassen, Mut zu Verletzlichkeit und Gefühlen zuzulassen und so zum Wesen des Mann-Seins vorzudringen. Auch den innewohnenden weiblichen Anteil eines jeden Mannes gilt es zu entdecken und zu integrieren. Zu den meist dreitägigen Seminaren gehören unter anderem Gesprächsrunden, Heilkreise sowie Stimm- und Bewegungsausdruck.

Bali-Retreat

Diese zehntägigen Intensivseminare finden einmal jährlich in der traumhaften tropischen Umgebung des Gaia-Oasis Seminarzentrums an der Nordküste der Insel Bali statt. Es ist eine Veranstaltung der Bewusstwerdung, Zärtlichkeit und Heilung; der umfassenden Lebensfreude, gänzlichen Ehrlichkeit und Selbstverantwortung; der Begegnung mit der eigenen Wahrheit und der liebenden Selbstannahme. Die Teilnehmer treten in Verbindung mit der ursprünglichen Natürlichkeit ihrer selbst und gehen über Meditation, Bewegung, Tanz, Gesang und Seelensprache eine besondere Verbindung von Seele und Körper ein. Individuelle Selbstbegrenzungen, alte Denk- und Verhaltensmuster oder Verstrickungen können dabei offenbar werden – und erhalten die Gelegenheit, geheilt zu werden. In die Natur eingebettet, liegt das Gaia-Oasis Seminarzentrum direkt an einem palmenumsäumten Sandstrand und eignet sich dazu, das Bali-Retreat mit wunderbaren Urlaubstagen zu verbinden.

Weitere Informationen zu den Seminaren von Lex van Someren gibt es online unter www.someren.de.

Anmerkung für die Redaktionen: Kostenfreie, druckfähige Fotos können unter Telefon 06257 – 6 87 81 oder per E-Mail an traumreise@claasen.de angefordert werden.

Pressekontakt:

Claasen Communication, AIsbach, Telefon 06257 – 6 87 81, Fax 6 83 82, www.claasen.de, traumreise@claasen.de